

PRIORITE 2 - Parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, en vue du rétablissement des personnes

Liste des contributeurs

Parmi les 110 professionnels consultés, les personnes suivantes ont contribué à la rédaction des actions du PTSM pour la priorité nationale 2 « Parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, en vue du rétablissement des personnes » :

ACTEURS EN ARDECHE AUTREMENT

ADAPEI ARDECHE

- BILLAUD Laurent, Directeur
- POUDRAY Valérie, Facilitatrice en intelligence collective CoLab 360
- AZZOUG Séréna, Directrice ESAT Haut-Vivaraïs

ANEF VALLEE DU RHONE

- HEUGUET Jane, Responsable du SIAO Ardèche
- LEBRAT Marion, Cheffe de service CHRS La Petite Fontaine et Mission Solidarité Ukraine

APAJH ARDECHE

- FOORD Simon, Coordonnateur PCPE Nord Ardèche, PRH 07, Pôle TSA Ardèche, référent PCO, SESSAD et CAMSP
- GLEIZE Laury, Directrice de la plateforme d'Aubenas

APATPH

- LAMY Marie, Conseillère emploi accompagné secteur Sud Ardèche
- CASSASSUS Philippe, Responsable du pôle social, directeur du SAVS et des résidences accueil

ASSOCIATION BETHANIE

- BAUER Rémy, Directeur général

CIDFF ARDECHE

- ARRES Marina, Directrice adjointe

COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

- BAZARD Jonathan, Chargé de projet Sport Santé, coordinateur Ardèche

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES VANS

- DUCHE Ombeline, Coordinatrice du Contrat local de santé
- SORIANO Vanina, Cheffe de projet Petites villes demain

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION D'ANNONAY

- LASNIER Charlotte, Cheffe de service santé

DDETSPP

- FAY Lise, Chargée de promotion de la cohésion sociale, service Inclusion

DAC ARDECHE

- MALAVIEILLE Valérie, Directrice

- FABRE Emmanuel, Animateur territorial

ETABLISSEMENTS SAINTE-MARIE

- FOURNERON Christelle, Cadre de santé secteur d'Annonay
- MOUYON Laurence, Directrice des établissements médico-sociaux
- SCHELP Corinne, Psychiatre
- TAMBAU Laetitia, Responsable du SAVS
- PLAINDOUX Florence, Cadre de santé de réhabilitation et addictologie
- COELHO Mélusine, Assistante sociale de réhabilitation
- MONDON Catherine, Infirmière de réhabilitation
- ASTIER Sandrine, Cadre de santé secteur Privas – Le Cheylard

RESIDENCE HABITAT JEUNES DE PRIVAS

- HAMON Gaëtan, Directeur
- FORT Maureen, Service habitat Jeunes

UNAFAM

- PATAY Anaïs, Coordinatrice Ardèche Drôme
- MENARD Jean-Pierre, Délégué adjoint Ardèche

Présentation des actions et projets en Ardèche

Objectif 2.8 : Mettre en place des parcours coordonnés pour les personnes souffrant d'une pathologie mentale grave

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
ADAPEI	Groupement d'intérêt et d'étude "Répondre à l'urgence médico-sociale" dans le cadre de la réponse accompagnée pour tous (RAPT): organiser l'alerte sur les situations critiques avant qu'elles se dégradent et rechercher collectivement des solutions préventives

Objectif 2.12 : Renforcer le déploiement des soins de réhabilitation psychosociale

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
Etablissements Sainte-Marie	Transformer l'offre en Centre Ardèche: créer une équipe mobile d'accompagnement dans le logement, améliorer l'adressage des jeunes patients par le CMP de secteur, créer un CATTP et un restaurant thérapeutique, former une IPA, organiser la coordination de soins
	Poursuivre la politique de conventionnement avec les partenaires de la cité pour favoriser l'inclusion des personnes concernées (activités en extérieur, logement, sport avec les DAPAP, etc)
	Développer la culture du rétablissement dans les service de psychiatrie éloignés des pôles de réhabilitation (Privas, Montélimar)
APAJH	Créer le service PRECO au Samsah Rétablissement pour commencer d'accompagner les personnes en attente d'une reconnaissance MDPH

Objectif 2.21 : Poursuivre le soutien et l'accompagnement des aidants

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
UNAFAM / APAJH / Etablissements Sainte-Marie	Proposer le programme Bref aux familles des personnes suivies en psychiatrie (notamment en répondant aux sollicitations des familles établies sur des territoires où le personnel n'est pas encore formé)
APAJH	Proposer et animer des formations régulières à l'attention de proches aidants de personnes souffrant de TSA

Objectif 2.22 : Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique vers et dans l'emploi en milieu protégé

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
APATPH	Développer le dispositif d'emploi accompagné (DEA) pour les travailleurs souffrant d'un handicap invisible
ADAPEI	ESAT de Roiffieux: Face à la hausse des troubles psys chez les travailleurs, mieux former le personnel à l'accompagnement de ces troubles et les travailleurs aux habiletés psychosociales
	Groupe d'intérêt et d'étude "Inclusion professionnelle" pour les personnes en situation de handicap

Objectif 2.23 : Améliorer l'accès et le maintien dans le logement autonome ou accompagné

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
ADAPEI	Groupe d'intérêt et d'étude de l'association "Acteurs autrement en Ardèche" pour co-concevoir un tiers-lieu inclusif avec habitations au bénéfice des personnes en situation de handicap (TND)
CLS d'Annonay et Les Vans-en-Cévennes / SIAO / DAC Ardèche	Maintenir les commissions "Santé mentale et logement" et animer le dialogue entre les acteurs autour de situation partagées en cherchant leur résolution avec l'accord des personnes concernées
Communauté d'agglomération Centre Ardèche	Soutenir la demande de prise en compte des publics suivis en psychiatrie dans le cadre de la réforme des attributions de logements sociaux
Etablissements Sainte-Marie	Aménager quelques appartements de transition pour les personnes suivies en réhabilitation (logements autonomes en ville) à Privas
	Développer les accompagnements en réhabilitation psychosociale (voir 2.12)
	Recruter et former un infirmier référent parcours complexe rattaché au CMP de Privas et de Montélimar, sur le modèle de l'IRPC d'Annonay
	Mettre en œuvre la convention IML Santé issue du groupe PTSM "Logement accompagné" en Centre Ardèche
	Développer l'équipe mobile VAD en place sur Annonay depuis le 1er janvier 2025, et la promouvoir sur les autres territoires
	Suite à l'expérimentation IML Santé, poursuivre la réflexion pour étendre le partenariat. Plusieurs pistes: PDALHPD, Un chez soi d'abord "rural" (Housing first)...

Objectif 2.0 : Coordonner les parcours des femmes ayant vécu des violences

DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
CLS d'Annonay / CIDFF	Offrir un premier accueil, des consultations des santé pour une prise en charge somatique et psychologique, un support juridique et un accès aux droits
	Devenir un pôle ressource départemental et créer un maillage de professionnels de santé labellisés "Maison des femmes santé en Ardèche"

OBJECTIFS SPECIFIQUES REGIONAUX		DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
2.8	Mettre en place des parcours coordonnés pour les personnes souffrant d'une pathologie mentale grave	ADAPEI	Groupement d'intérêt et d'étude "Répondre à l'urgence médico-sociale" dans le cadre de la réponse accompagnée pour tous (RAPT): organiser l'alerte sur les situations critiques avant qu'elles se dégradent et rechercher collectivement des solutions préventives
2.12	Renforcer le déploiement des soins et des accompagnements en réhabilitation psychosociale	Etablissements Sainte-Marie	Transformer l'offre en Centre Ardèche: créer une équipe mobile d'accompagnement dans le logement, améliorer l'adressage des jeunes patients par le CMP de secteur, créer un CATTP et un restaurant thérapeutique, former une IPA, organiser la coordination de soins
			Poursuivre la politique de conventionnement avec les partenaires de la cité pour favoriser l'inclusion des personnes concernées (activités en extérieur, logement, sport avec les DAPAP, etc)
			Développer la culture du rétablissement dans les service de psychiatrie éloignés des pôles de réhabilitation (Privas, Montélimar)
		APAJH	Créer le service PRECO au Samsah Rétablissement pour commencer d'accompagner les personnes en attente d'une reconnaissance MDPH
2.21	Poursuivre le soutien et l'accompagnement des aidants	UNAFAM / APAJH / Etablissements Sainte-Marie	Proposer le programme Bref aux familles des personnes suivies en psychiatrie (notamment en répondant aux sollicitations des familles établies sur des territoires où le personnel n'est pas encore formé)
		APAJH	Proposer et animer des formations régulières à l'attention de proches aidants de personnes souffrant de TSA
2.22	Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique vers et dans l'emploi en milieu ordinaire ou protégé	APATPH	Développer le dispositif d'emploi accompagné (DEA) pourles travailleurs souffrant d'un handicap invisible
		ADAPEI	ESAT de Roiffieux: Face à la hausse des troubles psys chez les travailleurs, mieux former le personnel à l'accompagnement de ces troubles et les travailleurs aux habiletés psychosociales
			Groupement d'intérêt et d'étude "Inclusion professionnelle" pour les personnes en situation de handicap
2.23	Améliorer l'accès et le maintien des personnes dans un logement autonome ou accompagné	ADAPEI	Groupement d'intérêt et d'étude de l'association "Acteurs autrement en Ardèche" pour co-concevoir un tiers-lieu inclusif avec habitations au bénéfice des personnes en situation de handicap (TND)
		CLS d'Annonay et Les Vans-en-Cévennes / SIAO / DAC Ardèche	Maintenir les commissions "Santé mentale et logement" et animer le dialogue entre les acteurs autour de situation partagées en cherchant leur résolution avec l'accord des personnes concernées
		Communauté d'agglomération Centre Ardèche	Soutenir la demande de prise en compte des publics suivis en psychiatrie dans le cadre de la réforme des attributions de logements sociaux
		Etablissements Sainte-Marie	Aménager quelques appartements de transition pour les personnes suivies en réhabilitation (logements autonomes en ville) à Privas
			Développer les accompagnements en réhabilitation psychosociale (voir 2.12)
			Recruter et former un infirmier référent parcours complexe rattaché au CMP de Privas et de Montélimar, sur le modèle de l'IRPC d'Annonay
			Mettre en œuvre la convention IML Santé issue du groupe PTSM "Logement accompagné" en Centre Ardèche
			Développer l'équipe mobile VAD en place sur Annonay depuis le 1er janvier 2025, et la promouvoir sur les autres territoires
		Suite à l'expérimentation IML Santé, poursuivre la réflexion pour étendre le partenariat. Plusieurs pistes: PDALHPD, Un chez soi d'abord "rural" (Housing first)...	
OBJECTIFS SPECIFIQUES LOCAUX		DEPOSITAIRE	ACTIONS IDENTIFIEES
2.0	Coordonner les parcours des femmes ayant vécu des violences	CLS d'Annonay / CIDFF	Offrir un premier accueil, des consultations des santé pour une prise en charge somatique et psychologique, un support juridique et un accès aux droits
			Devenir un pôle ressource départemental et créer un maillage de professionnels de santé labellisés "Maison des femmes santé en Ardèche"

Vue d'ensemble

Focus : Améliorer l'accès et le maintien des personnes dans un logement autonome ou accompagné

Le Gouvernement a promu la santé mentale « Grande cause nationale » en 2025 proposant un label pour distinguer les initiatives locales. Outre le label « Parlons santé mentale », le ministère de la Santé a publié un dossier de presse en vingt-six mesures dont la mesure 17 :

MESURE 17

Intégrer une solution d'aval dans chaque projet territorial de santé mentale (PTSM)

Pour éviter les impasses de sortie, chaque PTSM devra prévoir une solution concrète d'aval pour les patients sortants d'hospitalisation ou de crise. Cela inclura notamment :

- des partenariats formalisés entre établissements, structures médico-sociales, collectivités et bailleurs sociaux ;
- l'identification de lieux d'hébergement ou de répit à court terme ;
- la mobilisation d'équipes de liaison psychiatrie-ville-social.

Mise en œuvre : Les ARS devront, dans le cadre de la nouvelle instruction PTSM prévue fin 2025, intégrer cet objectif comme un critère structurant de validation des projets territoriaux

De même l'IRRIS¹, lors de sa dernière rencontre en janvier 2025, a conclu que le logement arrivait en 2^{ème} place après les jeunes dans les priorités d'action en lien avec la santé mentale.

¹ L'instance de gouvernance stratégique régionale de réduction des inégalités de santé (IRRIS) est un groupe de travail issu de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA) dont la mission est la recherche de cohérence et de complémentarité entre les différents acteurs institutionnels. Elle se réunit une à deux fois par an.

Fiche action du PTSM

Titre : Accompagner les projets de rétablissement portés par les Etablissements Sainte-Marie en Ardèche (P2)

CONSTATS

Trois groupes de travail ont été créés dans le cadre du premier PTSM en Ardèche, dont l'un sur la réhabilitation psychosociale et l'autre sur le logement accompagné.

La thématique de l'accès et du maintien dans le logement est un enjeu majeur de rétablissement comme l'ont montré les programmes anglo-saxons Housing first dans les années 90 pour lutter contre la précarité, puis la politique du logement d'abord dans les années 2010 en France. Les questions de précarité et de santé mentale étant fortement liées –thématique très bien documentée par l'Orspere-Samdarra– le logement apparaît comme un facteur clé de rétablissement en santé mentale.

Fort de ces constats et du travail de groupe, les partenaires de l'Ardèche ont signé une convention innovante dite IML Santé (base d'IML classique avec un volet santé mentale) en juin 2025. Nous espérons poursuivre dans cette direction avec plusieurs pistes d'action et le soutien des acteurs institutionnels.

L'autre levier de rétablissement identifié en Ardèche est l'accès précoce aux soins et aux accompagnements psychosociaux des grands mineurs/jeunes majeurs en prévention ou suite à un premier épisode psychotique. Plus la psychose est prise en charge tôt, meilleures sont les chances de rétablissement.

A cet effet les Etablissements Sainte-Marie, centre référent de réhabilitation psychosociale en Ardèche, sont engagés dans un ambitieux projet de restructuration de l'offre de soin et des accompagnements qui nécessite du temps de coordination pour sa mise en œuvre (recherche de financements, élaboration et mise en œuvre de partenariats, organisation de rencontres et de réunions, rédaction de documents, communication...).

Ces éléments nous amènent à formuler la fiche action « Accompagner les projets de rétablissement portés par les Etablissements Sainte-Marie en Ardèche »

PUBLIC

- Personnes suivies en réhabilitation psychosociale en Ardèche
- PEP (Premiers épisodes psychotiques)

EQUIPE PROJET

- APAJH, Etablissements Sainte-Marie, personnes concernées
- Autres acteurs : tous les acteurs de la cité

TERRITOIRE

- Ardèche

OBJECTIFS OPERATIONNELS

1- Mieux repérer et prendre en charge les premiers épisodes psychotiques en Ardèche

- Etudier l'articulation et les liens possibles entre PréCo Samsah et le pôle de réhabilitation psychosociale des Etablissements Sainte-Marie

- Formaliser une convention de partenariat
- Rechercher des financements complémentaires pour créer / renforcer une équipe dédiée et bien identifiée
- Communiquer en direction des partenaires de l'adressage
- Renforcer les liens entre ce dispositif et le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

2- Poursuivre le déploiement des actions en faveur du logement accompagné pour les personnes suivies

- Veiller à la mise en œuvre de la convention IML Santé en Centre Ardèche
- Animer un réseau précarité en Centre Ardèche avec l'appui du coordinateur de CLSM
- Généraliser la convention IML Santé sur les autres territoires de maturité suffisante (Annonay)
- Recruter, former et accompagner la prise de poste d'un Infirmier référent parcours complexes (IRPC) en Centre Ardèche
- Soutenir les initiatives d'équipes mobiles intervenant sur le lieu de vie des personnes
- Suivre l'évolution du PDALHPD et la prise en compte des publics suivis en psychiatrie
- Promouvoir les initiatives locales de commissions « Logement et santé mentale » et de réseaux santé précarité
- Initier des actions susceptibles d'entraîner la généralisation du programme « Un chez soi d'abord » en Ardèche

CALENDRIER

2026	2027	2028	2029	2030
X	X	X	X	X

ETAT D'AVANCEMENT

Non réalisé	En réflexion	Partiellement réalisé	Réalisé
	X	X	

INDICATEURS 2030

- Amélioration qualitative et quantitative de la file active de réhabilitation psychosociale sur le secteur Centre en particulier
- Nouveaux partenariats formalisés et mis en œuvre