

Projet territorial de santé mentale

Feuille de route Ardèche 2026-2031

Privas, 22 mai 2026

Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Méthode d'élaboration du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Méthode d'élaboration du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Contexte et contours des PTSM

Instruction du ministère de la Santé portant renouvellement des PTSM pour 5 ans le 1^{er} décembre 2025 – pas de changement notable. Objectifs appuyés:

- Des publics spécifiques (enfants & jeunes, autres catégories)
- Une bonne articulation avec les politiques existantes et les organisations territoriales de santé
- Une gouvernance renforcée
- La mesure 17 du plan psychiatrie 2025 (« intégrer une solution d'aval pour éviter les impasses de sortie d'hospitalisation et les hospitalisations inadéquates »)

Moyens dédiés: financement d' un poste de chef de projet PTSM par département – poste financé en Ardèche jusqu' à fin 2026

Création de l' Association nationale des professionnels des PTSM (ANPPTSM) – membre du Conseil d' administration

Contexte et contours des PTSM

Le PTSM, c' est

- Un projet stratégique défini pour 5 ans, décliné sous la forme d' une feuille de route
- Un document permettant d' entretenir une dynamique territoriale permanente autour des sujets de santé mentale
- Un cadre privilégié de partenariats transversaux et multisectoriels permettant des échanges et des réflexions croisés au bénéfice des parcours de santé mentale

Source: annexe 1 de l' instruction ministérielle

Le PTSM, ce n' est pas

- Le projet d' établissement des Etablissements Sainte-Marie Ardèche Drôme
- Un document de programmation d' actions et d' investissements en santé mentale
- Un document de plaidoyer en santé mentale (doléances adressées au ministère de la Santé)

Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Méthode d'élaboration du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Méthode d'élaboration du PTSM Ardèche 2026-2031

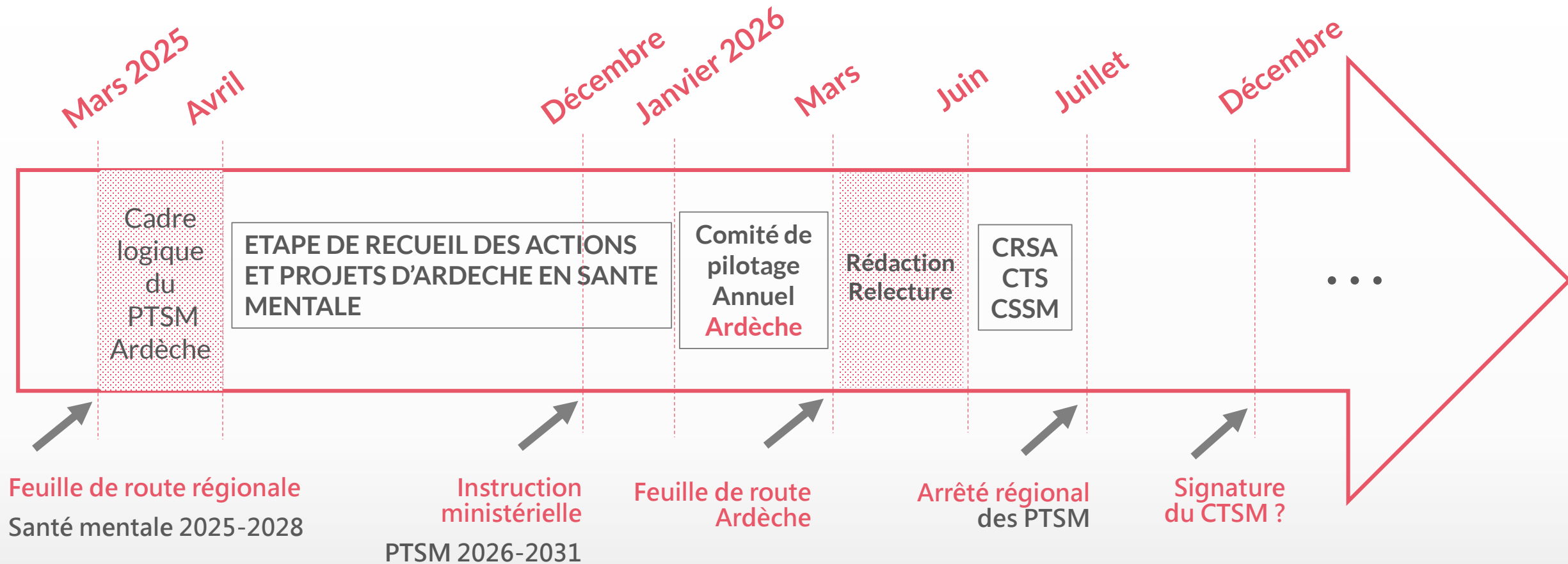
Rapprochement des 6 priorités nationales avec la feuille de route régionale Santé mentale 2025-2028

Recueil des actions et projets auprès des opérateurs de l' Ardèche (2^e semestre 2025). Enrichissements du comité de pilotage (janvier 2026)

Intégration des points de vigilance de la nouvelle instruction du ministère de la Santé

Rédaction et relectures (printemps 2026)

P1	REPERAGE PRECOCE DES TROUBLES PSYCHIQUES, ACCES AU DIAGNOSTIC ET AUX SOINS // VOLET « ENFANTS & ADOLESCENTS »	4- Poursuivre la mise en œuvre de la stratégie des 1000 premiers jours et déployer une offre en psychiatrie périnatale 5- Améliorer le repérage et le diagnostic des TND, l'orientation et l'accompagnement des personnes avec ces troubles 26- Renforcer le déploiement d'actions de prévention spécifiques 30- Renforcer les Maisons des adolescents
P2	PARCOURS DE SANTE ET DE VIE DE QUALITE ET SANS RUPTURE, EN VUE DU RETABLISSEMENT DES PERSONNES // VOLET « INCLUSION »	8- Mettre en place des parcours coordonnés pour les personnes souffrant d'une pathologie mentale grave 12- Renforcer le déploiement des soins de réhabilitation psychosociale 22- Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique vers et dans l'emploi en milieu ordinaire ou protégé 23- Améliorer l'accès et le maintien des personnes dans un logement autonome ou accompagné
P3	ACCES DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES A DES SOINS SOMATIQUES ADAPTES	7- Renforcer l'articulation entre les acteurs de la santé mentale (lien psychiatrie/médico-social, parcours santé mentale des CPTS) 19- Développer l'usage du numérique en santé mentale
P4	PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS DE CRISE ET D'URGENCE // VOLET « PRECARITE, ADDICTIONS »	2- Prévenir la souffrance psychique et le suicide 9- Développer l'offre ambulatoire en psychiatrie et l'aller vers 16- Apporter une réponse plus adaptée aux besoins de soins urgents et non programmés - SAS Psy 24 et 25- Mieux prendre en charge les personnes en situation de précarité
P5	RESPECT ET PROMOTION DES DROITS, RENFORCEMENT DU POUVOIR D'AGIR ET DE DECIDER LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION	1- Promouvoir la bonne santé mentale et renforcer les actions de destigmatisation 10- Informer les usagers de la psychiatrie sur leurs droits en vue de favoriser l'autodétermination 20- Poursuivre la promotion et le soutien de la pair-aidance en santé mentale 21- Poursuivre le soutien et l'accompagnement des aidants
P6	ACTION SUR LES DETERMINANTS SOCIAUX, ENVIRONNEMENTAUX ET TERRITORIAUX DE LA SANTE MENTALE	3- Déployer plus largement le dispositif de secourisme en santé mentale (PSSM) 6- Accompagner le déploiement des instances territoriales dédiées à la santé mentale 27- Renforcer les compétences psychosociales (CPS)



**Calendrier d' élaboration
PTSM ARDECHE 2026-2031**

Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Elaboration du cadre logique du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

P1 – Repérage précoce des troubles psychiques, accès au diagnostic et aux soins

Ardèche: volet « Enfants & adolescents »

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
1- Prévenir et repérer précocement l' apparition des troubles psychiques (0-6 ans)	Etablissements Sainte-Marie	Réponse positive FSE+
2- Connaître, comprendre et mieux coordonner les parcours diagnostics TND (0-12 ans)	ADAPEI APAJH	Rencontre TND du 22 juin
3- Prévenir et repérer l' apparition des troubles psychiques (6-20 ans)	Etablissements Sainte-Marie Missions locales Promotion Santé Addictions France Collectivités / CLS Education Nationale CPAM	MDA et réseaux santé jeunes, Psych' Aura, formation de personnels repères et protocoles santé mentale, conventionnements Mon soutien psy

Focus action n°3 :: Promotion Santé

Déploiement des compétences psycho-sociales (CPS)

- CONTEXTE NATIONAL: Stratégie interministérielle CPS 2022-2037 et la stratégie de formations et de déploiement de l'expertise CPS au sein du ministère de l'Education Nationale et du ministère de la Santé.
- CPS: de quoi s'agit-il? Quels sont les bénéfices?
- CONTEXTE REGIONAL: Relance des comités territoriaux
- ARDECHE: Quelles sont les réalisations en Ardèche et les prévisions ?

P2 – Parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, en vue du rétablissement des personnes

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
4- Favoriser l' inclusion sociale par le logement et l' emploi (mesure 17)	Acteurs du logement et de l' emploi accompagné	Maîtrise du foncier à Joyeuse, équipes mobiles santé social au Nord
5- Prévenir les ruptures de parcours grands mineurs/jeunes majeurs en réhabilitation psychosociale	APAJH Etablissements Sainte-Marie	Expérimentation PréCo Samsah à venir
6- Coordonner les parcours des femmes et des enfants ayant vécu des violences	Collectivités / CLS Hôpitaux généraux SIAO	Maison des femmes santé, création de places ASE dédiées
7- Renforcer la coordination des parcours des personnes avec un handicap complexe (TSA défis)	ADAPEI Etablissements Sainte-Marie	Présentation aux financeurs le 9 juin

P3 – Accès des personnes ayant des troubles psychiques à des soins somatiques adaptés

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
8- Développer l'articulation entre professionnels de santé de premier recours et professionnels de santé mentale (mesure 17)	CPTS Centre Ardèche Etablissements Sainte-Marie MSP	Signature d' un accord de coopération Expérimentation d' une consultation avancée en Sud Ardèche

Focus action n°8 ::: CPTS Centre Ardèche

2026 - signature d' un accord de coopération avec les Etablissements Sainte-Marie:

1. Télé expertise psychiatrique proposée aux médecins généralistes
2. Accès au médecin traitant pour les personnes suivies en psychiatrie
3. Accès aux soins dentaires pour les personnes suivies en psychiatrie
4. Accès aux soins non programmés
5. Construction d' un parcours en santé mentale choisi par un groupe de travail co-animé par les coordinatrices de la CPTS et du PTSM

+ Perspectives de coopération en cas de crise sanitaire (SSE)

P4 – Prévention et prise en charge des situations de crise et d'urgence

Ardèche: volet « Précarité, addictions »

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
9- Promouvoir une dynamique de réseaux entre professionnels de l' addictologie, de la précarité et de la santé mentale	Etablissements Sainte-Marie Collectivités / CLS Addictions France	Réseau santé précarité BSA-Pierrelatte
10- Former au repérage des troubles psychiques en prévention de la crise suicidaire	Promotion Santé PSSM France Mutualité sociale agricole CPTS, MSP	De ++ de CPTS et de MSP engagées
11- Organiser le service d' accès aux soins psychiatriques en Ardèche Drôme	SAMU SMUR 07 26 Centre hospitalier Drôme Vivarais Etablissements Sainte-Marie	

P5 – Respect et promotion des droits, renforcement du pouvoir d’agir et de décider, lutte contre la stigmatisation

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
12- Soutenir l’ action des personnes concernées en Ardèche pour la reconnaissance des savoirs et la participation aux décisions	Esper Pro L’ Embarcadère Comité D-Base Etablissements Sainte-Marie	<u>Journée des savoirs expérientiels</u>
13- Promouvoir la santé mentale positive pour tous.tes	Esper Pro L’ Embarcadère Promotion Santé Collectivités / CLS	DE ++ de territoires avec SISM
14- Proposer plus largement aux familles les programmes de psychoéducation	Etablissements Sainte-Marie	

12- Soutenir l' action des personnes concernées en Ardèche pour la reconnaissance des savoirs et la participation aux décisions

Promoteurs:

Esper Pro
L' Embarcadère
Comité D-Base
Ets. Sainte-Marie

Journée des savoirs expérientiels



Mieux faire connaître la pair-
aidance et ses enjeux

Permettre
la rencontre
des savoirs

Interroger les professionnels
sur leurs représentations

Promouvoir le savoir
expérientiel des personnes
concernées auprès des
professionnels du secteur
sanitaire et médico-social

Co-construire l'évènement
(personnes concernées
+ professionnels)

Développer
des pratiques
collaboratives

Valoriser les
initiatives locales

Découvrir, apprendre,
expérimenter, s'inspirer...

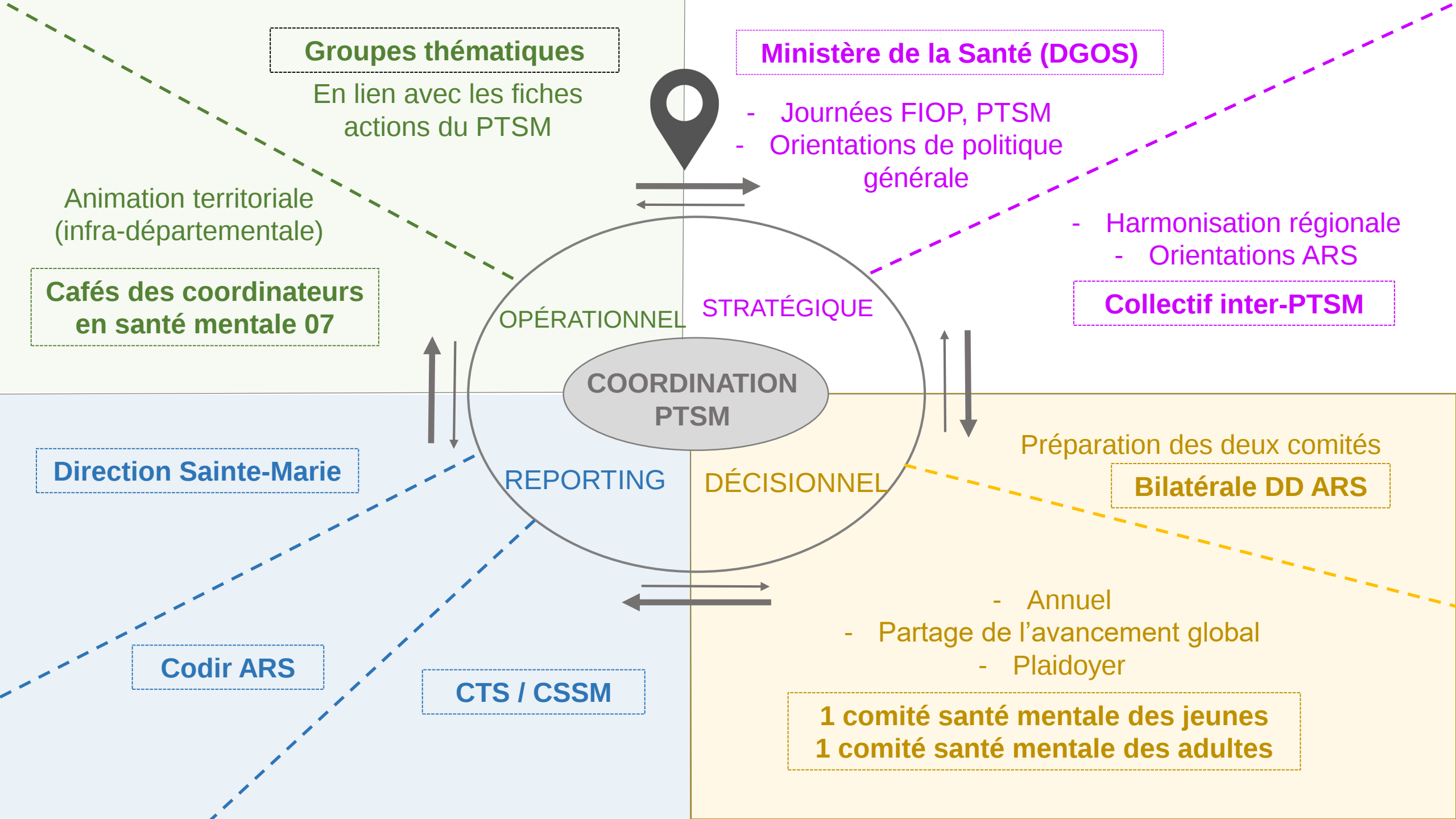
Découvrir, apprendre,
expérimenter, s'inspirer... faire
évoluer les pratiques de soin et
d'accompagnement

13- Promouvoir la santé mentale positive pour tous.tes



P6 – Action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale
Ardèche: volet « Gouvernance, coordination »

ACTION	PROMOTEUR	AVANCEMENT
15- Favoriser la prise en compte de la santé mentale par les organisations territoriales de santé	Cheffe de projet PTSM Têtes de réseaux	Café mensuel des coordinateurs
16- Organiser, formaliser et soutenir la gouvernance du PTSM en Ardèche	Cheffe de projet PTSM ARS	Premier comité de pilotage en 2026
17- Reconduire l’ évaluation 2024 sur le PTSM 2026-2031 et comparer les résultats	Cheffe de projet PTSM Promotion Santé	



Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Elaboration du cadre logique du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Sommaire

1. Contexte et contours des PTSM
2. Elaboration du cadre logique du PTSM Ardèche 2026-2031
3. Actions retenues de P1 à P6 avec les interventions de:
 - Promotion Santé
 - CPTS Centre Ardèche
 - Esper pro
4. Consultation de la CSSM et du CTS pour avis
5. Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Un contrat territorial de santé mentale en préparation

Le CTSM est l'annexe financière du PTSM. Il est édité par l'ARS.

- **PTSM 2020-2025**: En 2020, il recensait les financements existants ou programmés en Ardèche en santé mentale pour 3 ans (2020, 2021, 2022) sans lien explicite avec les actions inscrites au PTSM (actions différentes)
- **PTSM 2026-2031**: il est attendu pour décembre 2026. Morgane Minssieux, référente régionale en santé mentale, fait un travail d'homogénéisation des CTSM à l'échelle de la région de sorte qu'ils reflètent davantage la réalité des feuilles de route.

Une signature pourra être proposée en décembre 2026 aux principaux acteurs du PTSM.

<https://sante-mentale-ardeche.com>

Bientôt en ligne